

březen

v Komunitním centru Plus



- 3. 3.** 13.00–14.30 **Moderní malířství – Monet a Manet II.** – přednáška, Markéta Molnárová
- 6. 3.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 6. 3.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 10. 3.** 13.00–14.30 **Česká ilustrace** – přednáška, Markéta Molnárová
- 11. 3.** 9.00–11.00 **Focení portrétu v interiéru s Milanem Šustrem** – praktický kurz
- 12. 3.** 9.30–10.30 **Dopoledne s hudbou** – Objevte muzikoterapii, vyzkoušejte nástroje i terapeutické techniky na vlastní kůži
- 12. 3.** 15.00–16.00 **Keramika** – mezigenerační kroužek
- 13. 3.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 13. 3.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 17. 3.** 13.00–14.30 **Nenápadné stopy gotiky na Vysočině** – přednáška, Markéta Molnárová
- 18. 3.** 9.30–10.30 **Trénink paměti**
- 19. 3.** 15.00–16.00 **Zpíváme a tvoříme** – mezigenerační kroužek
- 20. 3.** 14.30–16.00 **Tvoření bižuterie z korálků II** – začátečníci
- 20. 3.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 20. 3.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 24. 3.** 13.00–14.30 **Dějiny umění** – přednáška, Markéta Molnárová
- 25. 3.** 15.30–16.30 **Kolem Islandu** – cestopisná přednáška Jana Mráze
- 27. 3.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 27. 3.** 9.30–11.00 **Výtvarné dílny s Veronikou Dolanskou** – kresba zátiší
- 27. 3.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 31. 3.** 13.00–14.30 **Sandro Botticelli a jeho múza** – přednáška, Markéta Molnárová

Místo konání: **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava**
Všechny kurzy jsou zdarma.

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV, na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepce@sockv.cz. Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.

www.vysocinapecuje.cz

Dovoluujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

